

Seguimiento del paciente VHL (periodicidad anual si no se indica otra)		0 años	1-4 años	5-15 años	≥16 años
Atención Primaria: exploración física completa, con especial atención a estos signos	Neurológicos	Cualquiera	Cualquiera	Cualquiera	Cualquiera
	Oftalmológicos	Nistagmo, estrabismo, leucocoria, cualquier otra alteración	Nistagmo, estrabismo, leucocoria, cualquier otra alteración	Nistagmo, estrabismo, leucocoria, cualquier otra alteración	Nistagmo, estrabismo, leucocoria, cualquier otra alteración
	Endocrinológicos		Alteraciones en la tensión arterial	Tensión arterial en decúbito y bipedestación	Tensión arterial en decúbito y bipedestación
Pruebas complementarias y Atención Especializada	Laboratorio			Metanefrinas libres en plasma. En su defecto, metanefrinas y catecolaminas en orina de 24 h.	Metanefrinas libres en plasma. En su defecto, metanefrinas y catecolaminas en orina de 24 h.
	Radiología			≥ 8 años: ecografía abdominal. Antes, si hay indicación	Ecografía abdominal
				Sólo si alteraciones analíticas: RMN abdominal o gammagrafía con MIBG	RMN abdominal cada 2 años, con y sin contraste (excepto en embarazo). Si alteraciones analíticas: RMN abdominal o gammagrafía con MIBG
Oftalmología		Oftalmoscopia indirecta	Oftalmoscopia indirecta con pupilas dilatadas	Oftalmoscopia indirecta con pupilas dilatadas	

	Otorrino	Estudio Audiológico en el recién nacido	Alteraciones audiológicas	Cada 2-3 años, con audiometría. Anualmente si hay pérdida auditiva, tinnitus o vértigo. RMN de conducto auditivo interno (con contraste), con cortes finos en caso de otitis de repetición (para descartar ELST)	Cada 2 años, con audiometría. Anualmente si hay pérdida auditiva, tinnitus o vértigo. El ORL determinará la frecuencia de RMN (siempre con cortes muy finos)
	Neurología / Neurocirugía			Valoración clínica. Desde los 8-10 años y cada 2 años, RMN con contraste de SNC (encéfalo y médula espinal)	Cada 2 años RMN con contraste, de SNC (encéfalo y médula espinal), con cortes finos a nivel de fosa posterior y hueso petroso (posible ELST)